

上川小学校だより



希望

《教育目標》

つくりだす
ささえあう
やりぬく



『ブランコ脇のクズの花』

令和6年10月1日 No.7



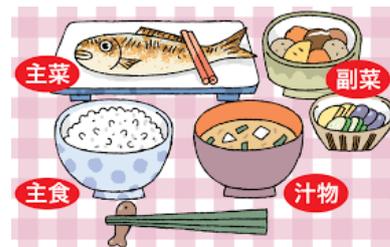
上川小学校ホームページです。ぜひスマホ、タブレットのカメラでかざしてみてください。

「毎月19日は食育の日」

実りの季節が訪れました。昔より、秋はスポーツの秋、読書の秋、食欲の秋とされています。今月は『食』についてです。毎月19日は食育の日です。子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要であるという考え方で食育基本法が平成28年に制定されました。様々な経験を通じて「食」に関する知識やバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが求められています。

阿賀町では、毎月、阿賀町学校保健委員会食育推進部より「食育だより」が発行されています。9月のたよりには、下記の記事が掲載されていたので紹介します。一つは、「日本の長寿のヒミツは？」というテーマで、日本型食生活が紹介されました。

※日本型食生活例→



ごはんを中心に、旬の食材を使った主菜（魚）、副菜（野菜・海藻・豆料理・くだもの）、汁物を組み合わせたのが和食の基本の形です。【こまごわやさしい】は、日本でよく食べられてきた食材の頭文字からつくられた言葉だそうです。みなさん、考えてみてください。答えは、裏面に載せてあります。

先月、阿賀町の食育の日の献立は、旬の夏野菜を取り入れ、疲れた体を元気にする献立でした。コシヒカリ、えごま、みそ、タマネギ、ニラ、なすの地場産を使用しました。主菜の県産豚肉に、地場産のみそ、えごまをまぜた新メニューで、子どもたちも美味しくいただきました。また、9月17日は中秋の名月にちなんでの「十五夜献立」でした。満月をイメージしたかぼちゃの団子とかわいいうさぎのかまぼこが入り、小中5校で同じメニューの給食が出されました。生産者の方、給食調理員の方、そして、無償で給食費を提供して下さる阿賀町、多くの方々に感謝していただきました。



文責 校長 堰 毅

19日食育の日の献立



かがやき



フォトレポート

9/27 「全校遠足：たきがしら湿原」

全校児童で上川地区の豊かな自然を体験するため、今年度は「たきがしら湿原」に行ってきました。ボランティアで支援くださった保護者の皆様、ありがとうございました。充実した学習体験となりました。



9/24 5・6年生「稲刈り」

4月の「育苗種蒔」から始まった5・6年生の米作り体験。先日、稲刈りを行いました。半年にわたりご指導・ご支援くださった「JA 新潟かがやき様」「学校田協力隊の皆様」「上川ライスセンター様」そして、保護者の皆様、大変ありがとうございました。子どもたちにとって貴重な体験を得ることができました。



9/10 3・4年生「木工教室～中ノ沢森林公園～」

作品展に展示する木工作品を作ってきました。中ノ沢森林公園の職員の皆様から指導いただき一人一人が個性豊かな「小物入れ」が完成しました。



10月の主な行事

1日(火)校内マラソン大会

4日(金)第2回学校運営協議会

8日(火)お口の健康教室5・6年

19日(土) 児童作品展(上川小体育館)9:00～12:00

【こまごわやさしい】の答え

こめ

まめ

ごま

わかめ

やさい

さかな

しいたけ

いも

