

上川小学校だより



希望

《教育目標》

つくりだす
ささえあう
やりぬく



上川小学校ホームページです。ぜひスマホ、タブレットのカメラでかざしてみてください。



かみるん

(上川小マスコット)

令和7年7月号 No.4

「プレッシャー」

長嶋茂雄さんは日本代表監督になってはじめてプレッシャーを感じていたという話を聞きました。わたしは長嶋さんの現役時代は記憶にありませんが、「天覧試合のサヨナラホームラン」など、プレッシャーのかかる場面で予想以上の結果を出し続けてきた人というイメージです。

プレッシャーに強い人と、あまり強くない人の差ってなんだろうと考えたとき、長嶋さんの「プレッシャーを楽しめる人ほど、本物になれる」という言葉がヒットしました。

他からの期待や声援が大きいほどプレッシャーを感じます。「悪い結果だったらどうしよう」「頑張らないといけない」と、頭の中をかけめぐればめぐるほど体がかたくなり、練習でできたことも、以前は全く問題なかったこともできなくなります。



逆に、「練習でこれだけやったから」と、自信満々で迎えたり、「できなくてもいい

や」と開き直ったりしたときほど、プレッシャーを軽くできたり、力にできたりします。その最上級は長嶋さんのいう「プレッシャーを楽しむ」ことなのでしょう。できた経験が大きな自信となり、ますますプレッシャーに強くなることができるのでしょう。

町陸上記録会で、5、6年生が頑張る姿は、まさに自信のかたまりでした。プレッシャーにも負けずに楽しむことができた一日になりました。

文責 校長 齋藤 大祐

6/5(木) 「生活科」

津川の商店街を歩いて、商店街の秘密を見つけました。

かがやき

フォトレポート



雁木のありがたさや街の雰囲気を感じることができました。

6/13(金)「町親善陸上記録会」5, 6年生が精一杯がんばりました。



壮行会では3, 4年生のリードで全校のパワーを届けました。



全校でお見送り。頑張った選手に素敵なおかえりのメッセージもありました。

6/16(月) 町の木「ユキツバキ」の苗を植えました。



ユキツバキにはとってもいっぱい種類があることを知ってびっくりしました。

7月の主な行事

- | | | |
|---------------------------|----------------------------|--------|
| 1日(火) 全校朝会 | 13日(日) PTA 古紙回収予備日 | 19日(土) |
| 2日(水) 水泳授業 | 18日(金) 水泳授業・地区子ども会下校 14:30 | |
| 4日(金) 学習参観・引き渡し訓練 | 22日(火) 全校5時間授業下校 14:30 | |
| 8日(火) 3, 4年生校外学習 | 23日(水) 給食最終日下校 13:00 | |
| 10日(木) 11日(金) 自然教室 5, 6年生 | 24日(木) 1学期終業式下校 11:00 | |
| | 25日(金) ~ 8/28(木) 夏休み | |